Congresso Nacional OncoSexologia

SEXUALIDADE PARA ALÉM DO CANCRO PASSADO, PRESENTE E FUTURO

2022 05 a 07 de maio Coimbra Business School



Programa CIENTÍFICO



SEXUALIDADE PARA ALÉM DO CANCRO

PASSADO, PRESENTE E FUTURO

A sexualidade é um elemento fundamental na vida humana. Os profissionais reconhecem ainda dificuldades na abordagem e orientação dos doentes com queixas sexuais. A disfunção sexual é um problema comum que afeta milhões de homens e mulheres em todas as faixas etárias, afetando a qualidade de vida, a confiança individual e do casal.

O Congresso Nacional de OncoSexologia visa promover a saúde sexual, dentro dos mais altos padrões da medicina sexual, baseando-se em evidências clínicas, através da educação, pesquisa e formulação de cuidados de saúde especializados.

Espera-se que os profissionais interessados mostrem um certo nível de compreensão e apreciação em relação ao impacto psicológico, condições médicas e cirúrgicas, em particular na área da OncoSexologia.

O papel da OncoSexologia abrange todos os domínios da sexualidade, em ambos sexos, com vista no reconhecimento, educação, treino e orientação, querendo alcançar um melhor desempenho profissional, nomeadamente em serviços com doentes oncológicos.

will I Androll

Dr. Ricardo Godinho

Presidente da Comissão Organizadora Urologista Assistente Hospitalar no Instituto Português de Oncologia de Coimbra Francisco Gentil Coordenador do Grupo Multidisciplinar de OncoSexologia do IPO de Coimbra

Apoio Científico

Grupo Multidisciplinar de OncoSexologia do IPO de Coimbra Parceria com Clínica OncoSexologia IPO Lisboa e IPO do Porto

Comissão Organizadora

Presidente: Ricardo Godinho (IPO Coimbra)

Bruno Pereira (IPO Coimbra)

Catarina Ribeiro (IPO Coimbra)

Elisabete Castelo-Branco (IPO Coimbra)

Isaac Braga (IPO Porto)

Isabel Morais (IPO Coimbra)

Lúcia Monteiro (IPO Lisboa)

Mário Lourenço (IPO Coimbra)

Piedade Leão (IPO Coimbra) Rodrigo Ramos (IPO Lisboa)

Rui Soares (IPO Coimbra)

Rui Vale (IPO Coimbra)

Comissão Científica

Allen Gomes (Coimbra)

Carlos Rabaça (IPO Coimbra)

Elisabete Castelo-Branco (IPO Coimbra)

Emília Albuquerque (IPO Coimbra)

Florbela Gonçalves (IPO Coimbra)

Graça Santos (CHUC)

Isaac Braga (IPO Porto)

Isabel Morais (IPO Coimbra)

Lúcia Monteiro (IPO Lisboa)

Luís Sá (IPO Coimbra)

Nuno Monteiro Pereira (Lusófona, Lisboa)

Paula Alves (IPO Coimbra)

Pedro Vendeira (SPA)

Piedade Leão (IPO Coimbra)

Ricardo Godinho (IPO Coimbra)

Rodrigo Ramos (IPO Lisboa)

Rui Soares (IPO Coimbra)

Sofia Broco (IPO Coimbra)

QUINTA-FEIRA | 05 DE MAIO DE 2022

14:00h

Abertura do Secretariado

WORKSHOP'S PRÉ-CONGRESSO

14:00-16:00h WORKSHOP 1 Prevenção estenose vaginal

Após a realização de irradiação pélvica e/ou vaginal, cerca de um terco das mulheres sofrem de estenose vaginal e alteração epitelial, provocando disfunção sexual. Mesmo em mulheres não sexualmente ativas, há necessidade de manter um calibre adequado de forma a permitir a observação ginecológica, sendo particularmente importante durante o período de vigilância oncológica, na deteção precoce de recidivas.

As deformidades anatómicas da vagina provocadas pela radioterapia contribuem negativamente para o bem-estar das mulheres.

Este workshop pretende reforçar a importância de minimizar o impacto negativo da radioterapia na sexualidade da mulher, através de diferentes estratégias que visem melhorar a recuperação sexual destas doentes, após o tratamento.

16:00-18:00h

WORKSHOP 2 O sexo do cérebro

A evolução das espécies. Reprodução assexuada e reprodução sexuada. Genes e recombinarão genética. Cromossomas sexuais e sexo genético. Diferenciação sexual gonádica e desenvolvimento do sexo somático. Diferenciação dos genitais internos e externos. Diferenciação do cérebro e do hipotálamo. O papel dos androgénios no dimorfismo sexual. Ambiguidade sexual e estados intersexuais. Sexo biológico e sexo atribuído. Identidade sexual e identidade de género. Raízes biopsíquicas da sexualidade. Sexualidade infantil. Sentimentos primários e sexualidade. Construção da identidade de género. As teorias sexuais infantis. Jogos sexuais infantis. Sexualidade e adolescência. Imagem corporal. Masturbação. Iniciação sexual. Enamoramento, amor e paixão. Papéis sexuais e comportamentos sexuais. Orientação sexual e transgenderismo.

Nuno Monteiro Pereira

É especialista em Urologia pela Ordem dos Médicos, tendo também a Competência em Sexologia. Doutorado em Urologia pela Faculdade de Ciência Médicas de Lisboa. Mestre em Sexologia. Professor Associado da Universidade Lusófona. Antigo Diretor da Clínica do Homem e da Mulher. Antigo Presidente da Sociedade Portuguesa de Andrologia. Atual presidente da Competência de Sexologia da Ordem dos Médicos. Tem mais de 120 trabalhos publicados sobre sexualidade e disfunções sexuais. É autor de vários livros sobre Andrologia e Sexologia.

SEXTA-FEIRA | 06 DE MAIO DE 2022

Abertura do Secretariado 08:00h

PARTE 1 | Era uma vez...

Encontro entre Oncologia e Sexologia: Reconhecer necessidades:

Abordagem das dificuldades.

Sessão de Abertura 09:00-09:20h

Capítulo 1 | Conferência Inaugural 09:20-10:00h

"Era uma vez..." e abordar os fundamentos de ética

em sexologia

Presidente: Carlos Rabaça

Palestrante: Nuno Monteiro Pereira (30 min.)

Discussão (10 min.)

Capítulo 2 | Na primeira pessoa 10:00-11:00h

Moderadoras: Piedade Leão e Susana Pinheiro

Consequência psicossexuais no diagnóstico de cancro

Carla Silva (10 min.) Discussão (10 min.)

Testemunhos na primeira pessoa

Joana Cruz (10 min.) Gonçalo Diniz (10 min.) I.P.O.C. (10 min)

Perguntas e respostas (10 min.)

Intervalo 11:00-11:15h

Capítulo 3 | Cancro e sexualidade 11:15-13:00h

Moderadora: Graça Santos

Cancro, sexualidade e intimidade

Allen Gomes (20 min.) **Discussão** (10 min.)

Tabus da saúde na sociedade

Susana Renca (15 min.) Cláudia Silva (15 min.)

Ana Luísa Quintas Gomes (15 min.)

Ana Isabel Freire (15 min.) **Discussão** (10 min.)

13:00-14:00h Intervalo para almoco

PARTE 2 | Experiências no presente

OBJETIVO Trabalho desenvolvidos nos IPOs; Intervenções; OncoSexologia internacional.

14:00-15:00h Capítulo 4 | OncoSexologia nos IPO's

Moderador: Rui Soares

Criar, formar e comunicar (IPO Lisboa)

Lúcia Monteiro (15 min.)

Importância da multidisciplinariedade (IPO Coimbra)

Ricardo Godinho (15 min.)

Dificuldades e desafios (IPO Porto)

Isaac Braga (15 min.)

Discussão (15 min.)

15:00-15:25h Capítulo 5 | Boas práticas na saúde sexual

Moderadora: Isabel Morais

Pessoa com ostomia e sexualidade

Dora Neves (15 min.) Discussão (10 min.)

15:25-15:50h Capítulo 6 | Saúde sexual e radioterapia?

Moderadora: Paula Alves **Efeitos da radioterapia** Mafalda Cruz (15 min.) **Discussão** (10 min.)

15:50-16:10h Intervalo

16:10-16:40h Capítulo 7 | O valor das intervenções... no masculino

Moderador: Rodrigo Ramos

Abordagem da disfunção sexual

Pedro Vendeira (20 min.) Discussão (10 min.)

16:40-17:10h Capítulo 8 | O valor das intervenções... no feminino

Moderadoras: Cristina Frutuoso e Ana Teresa Almeida Santos

Síndrome genito-urinário Elisabete Castelo-Branco (20 min.) **Discussão** (10 min.)

17:10-18:10h ESSM GOES NATIONAL

(Organização em parceria com Sociedade Portuguesa de Andrologia)

Moderador: Bruno Pereira

20:00h Jantar do Congresso

6 Congresso Nacional de Oncosexologia

SÁBADO | 07 DE MAIO DE 2022

08:45h Abertura do Secretariado

11:30-12:00h

PARTE 3 OncoSexologia no futuro

Sessão de Encerramento Lúcia Monteiro e Ricardo Godinho

Sexualidade e suas vertentes no século XXI; Desafios futuros; Novos avanços tecnológicos: Papel dos Grupos Multidisciplinares e Cuidados Primários.

09:00-09:30h OncoBrunch Capítulo 9 | Sexualidade, educação e inovação na era digital 09:30-10:00h Moderadora: Patrícia Neves Nádia Sepúlveda (20 min.) Discussão (10 min.) Capítulo 10 | Sexualidade no envelhecimento 10:00-10:30h Moderadora: Graça Santos Margarida Pedroso Lima (20 min.) Discussão (10 min.) 10:30-11:00h Capítulo 11 | Abordagem da sexualidade em cuidados paliativos Moderadora: Florbela Gonçalves Ana Luísa Pereira (20 min.) **Discussão** (10 min.) 11:00-11:30h Capítulo 12 | Ligação dos Cuidados de Saúde Primários Moderador: Rui Noqueira Andreia Rodrigues Silva (20 min.) **Discussão** (10 min.)

The end

INTERVENIENTES NO PROGRAMA

Allen Gomes, Psiquiatra e Sexólogo Clínico, Coimbra

Ana Isabel Freire, Socióloga, Universidade de Lisboa

Ana Luísa Pereira, Médica de Família USF Costa Mar. Mestre em Cuidados Paliativos. Faculdade Medicina de Lisboa

Ana Luísa Quintas Gomes, Psicóloga Clínica e Terapeuta Sexual, Universidade do Porto

Ana Teresa Almeida Santos, Médica especialista em Ginecologia/Obstetrícia, Medicina da Reprodução Genética, CHUC

Andreia Rodrigues Silva, Médica de Família na ULSAM com competência em Sexologia Clínica. Mestre em Comunicação Clínica

Bruno Pereira, Urologista, IPO Coimbra. Secreatrio da SPA

Carla Silva, Psiguiatra e Sexóloga Clínica, CHUC

Carlos Rabaça, Urologista, Diretor do Serviço de Urologia IPO Coimbra

Cláudia Silva, Enfermeira, Coordenadora da Consulta de Estomaterapia. IPO de Lisboa

Cristina Frutuoso, Médica especialista Ginecologia/Obstetrícia, Assistente Graduada, CHUC

Dora Neves, Enfermeira, Serviço de Estomaterapia, IPO de Coimbra

Elisabete Castelo-Branco, Médica especialista Ginecologia/Obstetrícia, Assistente Graduada, IPO de Coimbra

Florbela Gonçalves, Médica Cuidados Paliativos, IPO de Coimbra

Gonçalo Diniz, Actor

Graça Santos, Psiguiatra e Sexóloga Clínica, CHUC

Isaac Braga, Urologista, IPO do Porto

Isabel Morais, Enfermeira, Coordenadora da Consulta de Estomaterapia. IPO de Coimbra

Joana Cruz, Locutora de Rádio RFM

Lúcia Monteiro, Psiguiatra e Coordenadora da Clínica de OncoSexologia, IPO de Lisboa

Mafalda Cruz, Radioncologista e pós-graduada em Sexologia Clínica. IPO do Porto

Margarida Pedroso Lima, Psicóloga Clínica, Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra

Nádia Sepúlveda, Médica de MGF Lisboa

Nuno Monteiro Pereira, Urologista e Sexólogo Clínico, Professor Associado da Universidade Lusófona

Patrícia Neves, Master Practitioner e Trainer em Programação Neurolinguística

Paula Alves. Diretora do Servico de Radioterapia, IPO de Coimbra

Pedro Vendeira, Presidente da Sociedade Portuguesa de Andrologia, Medicina Sexual e Reprodução (SPA). Clínica do Dragão, Porto

Piedade Leão, Psicóloga, IPO de Coimbra

Ricardo Godinho. *Urologista e Coordenador* do GMD de OncoSexologia, IPO de Coimbra

Rodrigo Ramos, Urologista, IPO de Lisboa

Rui Nogueira, Médico de Família USF Norton de Matos. ACeS Baixo Mondego

Rui Soares, Patologista Clínica do IPO de Coimbra, Sexólogo Clínico

CHUC

Susana Pinheiro, Jornalista da Visão Saúde Susana Renca, Psiquiatra e Sexóloga Clínica,

Apoio Científico



INSCRIÇÕES ONLINE www.admedic.pt

INSCRIÇÃO NO CONGRESSO	Até dia 29 abril	A partir de 29 abril
Internos	60,00 €	100,00 €
Colaboradores dos IPO's	30,00 €	50,00 €
Médicos, Enfermeiros e Outros Profissionais de Saúde	100,00 €	160,00 €

WORKSHOP'S PRÉ-CONGRESSO*

Workshop 1 – Prevenção estenose vaginal	15,00 €
Workshop 2 – O sexo do cérebro	15,00 €

^{*} Vagas limitadas. Workshop's direcionados a Médicos, Enfermeiros e Outros Profissionais de Saúde. A inscrição nos workshop's obriga a inscrição no congresso.

SUBMISSÃO DE ABSTRACTS | www.admedic.pt

DEADLINE PARA SUBMISSÃO: 12 de abril de 2022

Organização e Secretariado



elsa.sousa@admedic.pt +351 21 842 97 10 www.admedic.pt